



# Société de Gymnastique de St-Sulpice

## Programme des activités 2020-21

*Amitié et santé avec la GYM*

**Informations et inscriptions : [gym.saintsulpice.vd@gmail.com](mailto:gym.saintsulpice.vd@gmail.com)**

Groupe	Age/Ecole	Jour	Heure	Monitrice / Moniteur	Téléphone
<b>Découverte Gym</b>	1-2 P	Lundi	*15h45 - 17h	San Narciso Patricia	078 737 55 15
<b>Parents-Enfants</b>	21/2 - 5 ans		17h15 - 18h15	Golaz Anne-Lise	079 714 48 94
<b>Basket filles</b>	7-9P		17h15-18h30	Marisa Wynn	076 477 50 63
<b>Hommes seniors</b>	60+		20h15 - 21h45	Gerhard Kummerle	021 691 88 76
<b>Gym et danse I</b>	3-5 P	Mardi	15h45 -17h	A repourvoir	079 714 48 94
<b>Gym Mixte III</b>	7-9 P		17h30 - 18h45	Benoît Cerini	079 328 33 10
<b>Gym Mixte IV</b>	dès 10 P		18h45 - 20h00	Benoît Cerini	079 328 33 10
<b>Volley mixte</b>	18+		20h15 - 21h45	Cédric Glauser	078 601 46 91
<b>Badminton *</b>	10-17 ans +A	Mercredi	18h45 - 20h00	Chevaley Julien	076 476 83 10
<b>Badminton</b>	18+		20h15 - 21h45		
<b>Basket</b>	18+		20h15 - 21h45	Riffault Yann	079 413 52 64
<b>Gym Mixte I</b>	3-4 P	Jeudi	15h45 - 17h00	Golaz Anne-Lise	079 714 48 94
<b>Gym Mixte II</b>	5-6 P		17h15 - 18h30	Benoît Cerini	079 328 33 10
<b>Gym et danse II</b>	6-9 P		18h30 - 19h30	Audrey K/ALG	079 596 78 05
<b>Aerogym Adulte</b>	18+		20h15 - 21h15	Maryc Maeder	078 835 85 16

### Lexique

#### \* Découverte Gym

une possibilité de garde 15h15-15h45 est proposée aux parents qui le désirent (50.-/an)

#### Gym Mixte &

cours comprenant de l'athlétisme en extérieur en septembre, mai et juin, une chorégraphie

#### Découverte Gym

avec engin de salle ( janv-mars.) Des agrès , engins à mains et jeux de balles en hiver.

#### Gym et Danse :

cours comprenant, selon la formation de l'enseignante, tenue du corps, engins à mains (ruban, balle, corde...) agrès et chorégraphies dansées en musique.

#### Badminton\*

adolescent seul ou en duo avec un parent : un bon moment à partager avec son ado!