



# Société de Gymnastique de St-Sulpice

## Programme des activités 2022-23

*Amitié et santé avec la GYM*

**Informations et Inscriptions : [gym.saintsulpice.vd@gmail.com](mailto:gym.saintsulpice.vd@gmail.com)**

Groupe	Age/Ecole	Salle	Jour	Heure	Monitrice / Moniteur	Téléphone
*Découverte Gym	1-2-3 P	Gym2	Lundi	°15h45 - 17h	San Narciso Patricia	078 737 55 15
*Gym et danse	3-5 P	Gym1°		°15h45 - 17h	Ecaterina Raicu	077 442 37 99
*Gym Mixte I	4-6 P	Gym2		17h15 - 18h30	Benoît Cerini	079 328 33 10
*Basket Mixte	dès 10 ans	Gym1		17h15-18h30	Marisa Wynn	076 477 50 63
*Gym Mixte II	dès 10 ans	Gym2		18h30-19h45	Benoît Cerini	079 328 33 10
<hr/>						
Découverte Yoga	18+	Foyer	Mardi	20h15 - 21h45	Alessandra Cossu	078 948 22 13
<hr/>						
*Badminton	10-17 ans +A	Gym2	Mercredi	18h45 - 20h00	Chevaley Julien	076 476 83 10
Badminton	18+	Gym2		20h15 - 21h45		
Basket	18+	Gym1		20h15 - 21h45	Riffault Yann	079 413 52 64
<hr/>						
Aerogym Adulte	18+	Gym1	Jeudi	20h15 - 21h15	Maryc Maeder	078 835 85 16
<hr/>						

### Lexique

#### Découverte Gym

°une possibilité de garde 15h15-15h45 est proposée (50-100.-/an selon le nombre d'inscrits))

#### Gym&danse

#### \*Gym Mixte &

#### Découverte Gym

cours comprenant de l'athlétisme en extérieur en septembre, mai et juin, une chorégraphie avec engin de salle ( janv-mars.) Des agrès, engins à mains et jeux de balles en hiver.

#### \*Gym et Danse

cours comprenant, tenue du corps, engins à mains (ruban, balle, corde...)

agrès et chorégraphies dansées en musique.

° Ce cours peut être donné au Foyer (info 8.22)

#### \*Badminton

adolescent seul ou en duo avec un parent : un bon moment à partager avec son ado!

#### \*Basket Mixte

basket pour le plaisir, donné par une excellente technicienne.

5.22 ALG