



Société de Gymnastique de St-Sulpice

Programme des activités 2018-19

Amitié et santé avec la GYM

GROUPE	Age/Ecole	Jour	Heure	Monitrice / Moniteur	Téléphone
Découverte Gym	1-2 P	Lundi	*15h45 - 17h	Frei Tracy	079 835 25 50
Parents-Enfants	21/2 - 5 ans		17h15 - 18h15	Golaz Anne-Lise	079 714 48 94
Unihockey	10 - 18 ans		18h45 - 20h00	en suspens, si intérêt	079 714 48 94
Hommes seniors	60+		20h15 - 21h45	Gerhard Kummerle	021 691 88 76
<hr/>					
Gym et danse I	3-5 P	Mardi	15h45 -17h	Alessandra Cossu	078 948 22 13
Gym Mixte III	7-9 P		17h30 - 18h45	Sandrine Rod	079 327 22 65
Gym Mixte IV	dès 10 P		18h45 - 20h00	Xavier Pillonel	076 520 91 88
Volley mixte	18+		20h15 - 21h45	Cédric Glauser	078 601 46 91
<hr/>					
Badminton	10-17 ans +A	Mercredi	18h45 - 20h00	Chevaley Julien	076 476 83 10
Badminton	18+		20h15 - 21h45		
Basket	18+		20h15 - 21h45	Riffault Yann	079 413 52 64
<hr/>					
Gym Mixte I	3-4 P	Jeudi	15h45 - 17h00	Luis Lima	079 364 24 34
Gym Mixte II	5-6 P		17h15 - 18h30	Jacques Wermeille	079 223 25 77
Gym et danse II	6-9 P		18h30 - 19h30	Celia Francey	079 596 78 05
Aerogym Adulte	18+		20h15 - 21h15	Maryc Maeder	078 835 85 16

Informations et inscriptions : anne-lise.golaz@bluewin.ch

Lexique

* Découverte Gym

une possibilité de garde 15h15-15h45 est proposée aux parents qui le désirent (50.-/an)

Gym et Danse :

cours comprenant, selon la formation de l'enseignante, tenue du corps, engins à mains (ruban, balle, corde...) agrès et chorégraphies dansées en musique.

Gym Mixte :

cours comprenant de l'athlétisme en extérieur en septembre, mai et juin, une chorégraphie

& Découverte Gym

avec engin de salle (janv-mars.) Des agrès , engins à mains et jeux de balles en hiver.