



Société de Gymnastique de St-Sulpice

Programme des activités 2023-24

Amitié et santé avec la GYM

Informations et Préinscriptions : gym.saintsulpice.vd@gmail.com

2 cours d'essai puis inscriptions sur le site

https://mein.fairgate.ch/gymstsulpice/	
---	--

Groupe	Age/Ecole	Salle	Jour	Heure	Monitrice / Moniteur	Téléphone
*Découverte Gym	1-2-3 P	Gym2	Lundi	°15h45 - 17h	Anne-Lise Golaz	079 714 48 94
*Gym et Danse	3-6P P	Gym1		°15h45 - 17h	Ecaterina Raicu	077 442 37 99
*Gym Mixte I	4-6 P	Gym2		17h15 - 18h30	Anthony Flores Cab.	079 872 74 18
*Basket Mixte	dès 10 ans	Gym1		17h15-18h30	Marisa Wynn	076 477 50 63
*Gym Mixte II	dès 10 ans	Gym2		18h30-19h45	Anthony Flores Cab.	079 872 74 18

Découverte Yoga	18+	Foyer	Mardi	20h15 - 21h15	Alessandra Cossu	078 948 22 13
-----------------	-----	-------	-------	---------------	------------------	---------------

*Badminton	10-17 ans +A	Gym2	Mercredi	18h45 - 20h00	Julien Chevaley	076 476 83 10
Badminton	18+	Gym2		20h15 - 21h45		
Basket	18+	Gym1		20h15 - 21h45	Yann Riffault	079 413 52 64

*Aerogym	18+	Gym1	Jeudi	20h15 - 21h15	Maryc Maeder	078 835 85 16
----------	-----	------	-------	---------------	--------------	---------------

Lexique

Déc. Gym/Gym&danse °une possibilité de garde 15h15-15h45 est proposée (50.-/an)

*Gym Mixte & Découverte Gym | cours comprenant de l'athlétisme en extérieur en septembre, mai et juin. Une chorégraphie. Gym avec agrès, engins à mains et jeux de balles, développement de la psychomotricité.

*Gym et Danse | cours comprenant de la psychomotricité, de la gym en musique et des chorégraphies.

*Badminton | adolescent seul ou en duo avec un parent : un bon moment à partager avec son ado!

*Basket Mixte | basket pour le plaisir, donné par une excellente technicienne.

*Aerogym | cours très varié issu des disciplines du fitness, renforcement, stretching, en musique