

JOURNAL  
D'INFORMATION  
DE LA COMMUNE  
DE SAINT-SULPICE



# Le Serpeliou

## Elections communales 2026



Encart spécial  
élections communales  
du 8 mars 2026

# Allez voter!

### 11 Interview

Le nouveau président  
de la Gym

### 17 La vie du village

Portrait: Abbas Rostamian,  
artiste-peintre

# RecyclingDay

Rendez-vous dans ton point de collecte!

18 mars 2026



## LE 18 MARS 2026, C'EST LA JOURNÉE DU RECYCLAGE!

### ORGANISEZ UN ÉVÉNEMENT D'INFORMATION OU UNE ACTION ET DÉMONTREZ:

- quels sont les bénéfices concrets du recyclage pour l'environnement et la société;
- comment et où trier correctement les substances valorisables;
- comment votre organisation contribue à une utilisation raisonnée des matières premières.

### SWISS RECYCLE VOUS OFFRE SON SOUTIEN AVEC:



- une affiche et du matériel d'information gratuits;
- un guide contenant des idées en lien avec la Journée du recyclage;
- des pas-à-pas d'activités manuelles en rapport avec le recyclage.

**PROFITEZ DE LA JOURNÉE DU RECYCLAGE  
POUR ATTIRER L'ATTENTION SUR LE THÈME  
DU RECYCLAGE ET VOTRE ENGAGEMENT EN  
FAVEUR DE LA GESTION EN CIRCUIT FERMÉ.**

Participez en commandant  
votre affiche et en menant  
votre action en ligne!

Plus d'informations sur [recyclingday.ch](https://recyclingday.ch)

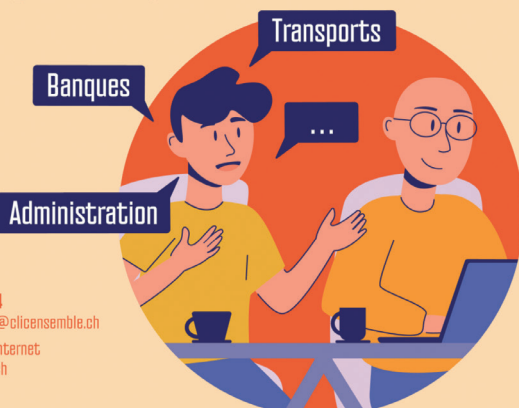
**RecyclingDay**

Rendez-vous dans ton point de collecte!



## Perdus, égarés sur internet?

Rendez-vous à nos permanences  
gratuites proches de votre domicile !



Informations  
au 021 338 48 34  
ou par email à [info@clicensemble.ch](mailto:info@clicensemble.ch)  
Visitez notre site internet  
[www.clicensemble.ch](http://www.clicensemble.ch)



Un projet, commun des associations ARASPE / ARASOL  
et soutenu par le Canton de Vaud, dans le cadre du programme Vaud pour vous.

ARASPE

ARASOL

Vaud

Vaud  
vous

## Le Journal *Le Serpeliou* cherche à renforcer son équipe!

Vous habitez Saint-Sulpice,  
vous connaissez bien notre village,  
vous maîtrisez notre langue,  
vous disposez de temps et vous aimez  
écrire sur des sujets variés,  
alors rejoignez le comité et la rédaction  
du *Serpeliou*.

Ecrivez-nous vos motivations à:  
[redaction@serpeliou.ch](mailto:redaction@serpeliou.ch)

Nous nous réjouissons de vous lire!

Délai d'entrée à convenir.

**Corinne de Puckler,**  
présidente du *Serpeliou*

## SOMMAIRE

N° 304 – Février-Mars 2026

## 4 Affaires communales

- 4 Drame de Crans-Montana
- 4 Serpe... Loupiotte!
- 5 Réception des nouveaux habitants
- 7 Jobs d'été 2026
- 7 Echos du Conseil communal
- 7 Cours de fitness Senior offert par la Commune

## 8 Dans nos sociétés

- 8 Réseau 4S
- 9 Fenêtres de l'Avent 2025
- 10 Fenêtre de l'Avent de l'UAPE
- 11 Un nouveau souffle pour la Gym
- 13 Une journée sportive mémorable organisée par la Gym

## 15 La vie du village

- 15 Les Serpeliou aux fourneaux
- 15 Opération antibruit
- 16 Le Campus RTS
- 17 Abbas Rostamian, artiste-peintre
- 17 La Gym Santé Sanasports fête 30 ans d'existence!
- 18 Paroisse reformée
- 19 Communauté catholique

## 20 La vie culturelle

- 20 Visite à l'EPFL
- 21 Appel à candidatures: exposition des artistes Serpeliou
- 21 Concert baroque: Flamboyance
- 23 Le duo Balkan O'Clock

## 24 La der

- 24 Donateurs
- 24 Agenda

## Chères et chers Serpeliou



Pour votre journal, 2025 a été une année faste, pour ne pas dire effrénée, liée à l'organisation des festivités de son 50<sup>e</sup> anniversaire.

En attendant le cap des 100 ans (votre serviteur ne sera pas de la partie, rassurez-vous...), notre vœu est de reprendre une certaine vitesse de croisière (comme la CGN) et de calmer (un peu) le jeu. Les six numéros de l'année continueront à vous informer et à vous divertir, en défendant et en illustrant une certaine idée du bien-vivre au sein de notre village.

Toutefois, nos bonnes résolutions sont déjà mises à rude épreuve par l'arrivée des élections communales de mars prochain\*. C'est ainsi que vous trouvez, inséré dans le présent numéro, un encart «spécial élections», qui vous donne un aperçu global du paysage politique local, dans la perspective de la prochaine législature 2026-2031. Nous vous recommandons de consulter ce document, en plus du matériel de vote que vous allez recevoir à votre domicile.

Je pense à la phrase célèbre de l'homme d'Etat britannique Winston Churchill: *La démocratie est un mauvais système, mais elle est le moins mauvais de tous les systèmes.*

Au-delà de l'ironie de cette déclaration, exprimer son opinion dans les urnes reste un droit précieux, certains considèrent que c'est même un devoir. Serait-ce un rempart face au monde tumultueux qui nous entoure?

Merci de votre confiance. Le Comité du *Serpeliou* vous souhaite une agréable lecture. ■

**Gabriel Décoppet,**  
rédacteur en chef

\* D'autres objets (1 cantonal et 4 fédéraux) sont également soumis au peuple.

Le prochain *Serpeliou* paraîtra autour du 2 avril 2026 (N° 305)

Délai pour la réception des textes: **vendredi 6 mars 2026**

Parution suivante: N° 306, autour du 19 juin 2026 (délai textes: 22 mai 2026)

Notre compte: Postfinance, IBAN CH05 0900 0000 1504 7615 6

Notre boîte postale a été supprimée, faute de courrier.

Nous vous prions de bien vouloir nous contacter exclusivement par mail.

Courriel: [redaction@serpeliou.ch](mailto:redaction@serpeliou.ch)

Rédacteur en chef: Gabriel Décoppet

Graphisme: La Ligne, [www.laligne.ch](http://www.laligne.ch)

Mise en pages et impression:

Groux arts graphiques SA,  
1052 Le Mont-sur-Lausanne

Imprimé sur papier FSC





## HOMMAGE

# Saint-Sulpice de tout cœur avec les victimes de Crans-Montana

Les cloches de l'église romane ont sonné le jour du deuil national en hommage aux personnes disparues.

La Commune de Saint-Sulpice s'est associée aux cérémonies qui ont suivi la terrible tragédie de Crans-Montana. Elle a adressé à ses collaboratrices et à ses collaborateurs un message de sympathie envers celles et ceux qui avaient pu être touchés de près ou de loin par le drame. Et elle a fait sonner les cloches de son église romane le jour du deuil national, vendredi 9 janvier, à l'unisson des églises du pays.

L'incendie du bar Le Constellation a bouleversé la Suisse entière. A travers son geste, la Municipalité de Saint-Sulpice a tenu à adresser ses condoléances aux familles des personnes disparues, ses pensées aux personnes blessées, souvent grièvement, et ses remerciements à tous ceux, professionnels du feu ou non, qui ont porté secours aux victimes. Elle a souhaité aussi exprimer son soutien aux Serpelious qui, sans être frappés directement, ont

échappé de peu à la tragédie et connaissent des gens qui n'ont pas eu cette chance. Cet événement nous rappelle à tous les ravages que peuvent causer les incendies et, par conséquent, l'importance de veiller constamment à la sécurité de nos bâtiments. Il revient à chacun de nous, personnes privées et autorités, d'appliquer scrupuleusement les normes existantes dans le domaine. Cette précaution a un coût. Mais ce coût n'est rien par rapport au bénéfice engendré. On ne joue pas avec la sécurité des personnes. ■

Etienne Dubuis, syndic

## À VOTRE SERVICE

## Serpe... Loupiotte!

Un chatbot simplifie les recherches sur le site internet de la Commune. À tester absolument.

Vous désirez connaître les heures d'ouverture de l'administration communale, savoir quel subsidie est possible à l'heure d'acquies un vélo électrique, découvrir les clubs sportifs de la commune? Ces informations se

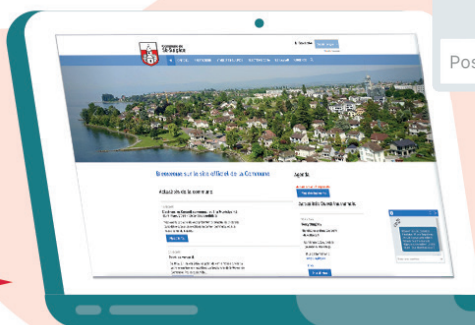
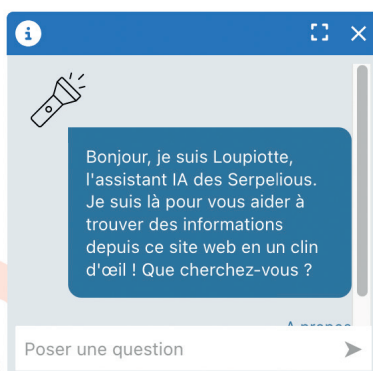
trouvent depuis longtemps sur le site internet de la Commune mais elles n'étaient pas toujours simple d'accès jusqu'ici. Eh bien, le problème est résolu. Un chatbot, qui répond au petit nom de Loupiotte, est disponible depuis Noël 2025

sur toutes les pages du site, visible depuis un ordinateur ou votre smartphone. Posez-lui votre question en langage courant, même dans une langue étrangère, et vous aurez la réponse! Loupiotte ira fouiller pour vous le site de Saint-Sulpice et éclairera votre lanterne rapidement, tout en indiquant la référence.

Une habitante de la commune mentionnée dans un article du précédent numéro du *Serpeliou*, Hang Nguyen (de Deep-Alps), a développé ce chatbot et les résultats sont bluffants. Pour les personnes intéressées, Loupiotte utilise le modèle IA (Intelligence Artificielle) de MistralAI, société française qui va d'ailleurs ouvrir deux bureaux en Suisse, à Lausanne et Zurich. Quant aux données indexées, elles se trouvent sur un serveur en Suisse. L'anonymat est naturellement garanti.

N'hésitez pas à utiliser Loupiotte car elle va se bonifier avec le temps. Comme toute IA, elle va apprendre et se perfectionner au fur et à mesure des questions posées. ■

Olivier Matthey,  
municipal en charge de l'informatique





## BIENVENUE

# Les nouveaux habitants conviés à une réception

Administrations et associations ont eu l'occasion de se présenter sur près de 30 stands.

Une réception a été organisée pour les nouveaux habitants le 12 novembre dernier entre 17h et 20h au Foyer des Pâquis. La Municipalité lui a donné pour la seconde fois la forme d'un comptoir où chacun pouvait déambuler d'un stand à l'autre et découvrir de nombreux acteurs de la commune. Près de 30 administrations ou associations étaient présentes. Parmi elles figuraient des services communaux (comme la voirie, le développement durable et le service enfance et jeunesse), des services intercommunaux (comme la police, les pompiers et les services sociaux), les quatre partis politiques alors existant (il s'en est ajouté deux juste avant les élections) et de nombreuses sociétés locales (dédiées notamment à l'économie, au social, à la culture et au sport). La manifestation, organisée par le Secrétariat municipal, a attiré une septantaine de visiteurs. Il reviendra à la prochaine Municipalité de décider si la manifestation sera reconduite... pour commencer à devenir une tradition. ■

La Municipalité



## INFO MUNICIPALITÉ

### Le syndic disponible sans rendez-vous

Les Serpeliou qui souhaitent s'entretenir avec le syndic peuvent passer le voir sans façon et sans rendez-vous chaque mardi matin de 8h à 12h. Le bureau du syndic se trouve à la Maison de Commune, rue du Centre 47. On y accède directement par la porte blanche qui se trouve sur la façade est du bâtiment.

Frappez et entrez! ■





## L'artisan carrossier

Sergio Primiceri Brevet Fédéral

*Réparation toutes marques &  
Restauration de voitures anciennes*

Rue du Centre 136 - CH-1025 St-Sulpice  
Tél. 021 803 15 40 - Mob. 076 336 69 69  
info@artiscancarrossier.com - www.artiscancarrossier.com



## Osteria

RESTAURANT BAR & EVENTS

# 31

Pâtes fraîches maison - Cuisine méditerranéenne Spécialités italiennes Local - Slow food

Lundi au Vendredi : 12h00 - 14h00, 18h00 - 22h00  
Samedi et Dimanche: 18h00 - 22h00

Plat du jour midi dès 24.- CHF  
Parking Offert

Starling Hotel Lausanne  
Route Cantonale 31  
1025 St-Sulpice



## ÉPICERIE DU VILLAGE

L'ÉQUIPE DE L'ÉPICERIE DU VILLAGE VOUS SOUHAITE LA BIENVENUE!


Venez faire vos courses en toute simplicité, tout près de chez vous!

L'équipe de l'Épicerie du Village se réjouit de vous accueillir avec le sourire!

Rue du Centre 54 - 1025 Saint-Sulpice  
epicerieduvillage1025@hotmail.com

Lundi au vendredi: 7h-19h30 - Samedi: 7h-18h  
Dimanche et jours fériés: 8h-12h

Service de livraison les lundis et vendredis



## PÂTISSERIE VIENNOISERIE CHOCOLATERIE ST-SULPICE

Découvrez nos créations ainsi que nos classiques revisités en pâtisserie, viennoiserie, chocolaterie et boulangerie/sandwicherie, respectant le fil des saisons. C'est pour cela que K.Pultau change régulièrement son assortiment, fabriqué sur place en favorisant des produits suisses et sans graisses végétales hydrogénées. Les midis nous vous proposons une petite restauration dans un esprit alliant goût et respect des produits.

Toute l'équipe vous attend dans un cadre accueillant et chaleureux du lundi au vendredi de 6h30 à 18h30 et les dimanches de 7h à 13h.

Rue du Centre 70 - 1025 St Sulpice - +41 21 691 60 10 - www.kpultau.ch



## Auberge le St-Sulpice

... la vie côté soleil...  
... la vie côté cœur...

Monsieur et Madame Vlana se réjouissent de vous accueillir et vous proposent:

- **Salles de 10 à 120 places** pour séminaires, mariages, anniversaires, etc.
- **Des spécialités**, dont leurs célèbres brochettes flambées
- **5 plats du jour dès Fr. 17.-**, 20 pizzas à choix, dès Fr. 15.- (également à l'emporter dès Fr. 13.-)

Rue du Centre 59, St-Sulpice - www.le-st-sulpice.ch - Tél. 021 691 35 55 - Fax 021 691 35 54


## Boucherie Charcuterie

Christian Meylan

Rue du Centre 56  
1025 Saint-Sulpice  
☎ 021.691.88.95



Viande Suisse de 1<sup>er</sup> choix  
Poissons et filets de perches  
Tartare maison  
Saucisses exotiques maison



## LA RÉFLEXOLOGIE À SAINT-SULPICE

UNE AIDE PRÉCIEUSE POUR LIBÉRER  
LES TENSIONS ET RETROUVER  
L'ÉQUILIBRE

RÉFLEXOTHÉRAPEUTE  
(AGRÉE ASCA)

SUSANNA BELMONT  
079 768 79 64  
www.belmont-reflexologie.com

## PANNETT Services

Votre concierge de proximité

À Saint-Sulpice, des gérances nous font déjà confiance.  
Pourquoi pas vous?

concierge@pannett.ch  
079 156 94 13

## Alixé Coiffure

### Concetta et Minda

Tél. 021 691 97 59  
Sur rendez-vous

Rue du Centre 43  
1025 St-Sulpice



## Jobs d'été 2026

### La Commune de Saint-Sulpice recrute, rejoignez-nous!

La Commune recherche des jeunes dynamiques et motivés, âgés de 15 à 21 ans, pour participer à des travaux de jardinage, de nettoyage du village et de manutention au sein du Service de voirie ou à des travaux d'entretien et de nettoyage au sein du Service des bâtiments entre fin juin et août 2026.

#### Service voirie

- **Tâches:** divers travaux de jardinage, de nettoyage du village et de manutention
- **Durée:** 10 jours sur la période du 29 juin au 21 août
- **Horaires:** de 7 h 15 à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 30
- **Permis de conduire** souhaité

#### Service des bâtiments – bureaux communaux

- **Tâches:** divers travaux de nettoyage et d'entretien
- **Durée:** 5 jours, du 29 juin au 3 juillet
- **Horaires:** de 7 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

#### Service des bâtiments – collège des Pâquis

- **Tâches:** divers travaux de nettoyage et d'entretien
- **Durée:** 10 jours aux périodes suivantes:  
Du 6 au 9 juillet – Du 13 au 16 juillet – Du 4 au 5 août
- **Horaires:** de 7 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Rémunération:** A l'heure, selon notre règlement du personnel qui se trouve sous: [www.st-sulpice.ch/officiel/reglements-prescriptions](http://www.st-sulpice.ch/officiel/reglements-prescriptions) → Personnel Communal

**Délai de postulation:** 15 mars 2026

#### Intéressé-e?

Votre dossier de candidature complet (lettre de motivation et CV) est à adresser par mail uniquement à [rh@st-sulpice.ch](mailto:rh@st-sulpice.ch), à l'attention de Mme Martine Roberto, assistante RH, en indiquant la référence du poste: **HR066**

N'oubliez pas svp d'indiquer le choix du Service et vos disponibilités! ■

La Municipalité

## CONSEIL COMMUNAL

### Echos

Lors de sa dernière séance de l'année 2025, le Conseil communal a accordé à la Municipalité un crédit de CHF 61 000.– destiné à l'acquisition d'un nouveau tracteur tondeuse pour le Service de la voirie. Le modèle de la marque Grillo remplacera l'équipement actuel, qui présente de nombreux signes d'usure. Le Conseil communal a également adopté le budget communal pour l'année 2026, ainsi que les budgets des ententes intercommunales suivantes: Chalet Les Alouettes à Morgins, Concentration des eaux usées de la Mèbre et de la Sorge, Service intercommunal de défense contre l'incendie et de secours SDIS Chamberonne. Enfin, le Conseil communal a accepté de prendre en considération un postulat intitulé «Pour des infrastructures adaptées aux besoins du SDIS Chamberonne».

Les prochaines séances se tiendront les 25 février et 25 mars 2026. Le public est cordialement invité à y assister et à suivre les débats. Les séances débutent généralement à 20h et ont lieu dans la Salle du Conseil communal (rue du Centre 59). Toutes les informations relatives aux activités du Conseil communal sont disponibles sur le site de la Commune, rubrique «Officiel». ■

Au nom du bureau  
du Conseil communal,  
David-André Knüsel, Président

## COURS DE FITNESS SENIOR OFFERT PAR LA COMMUNE

La Municipalité est convaincue que le mouvement est essentiel à une vie saine. C'est pourquoi la Municipalité de Saint-Sulpice a décidé d'offrir, pour la troisième année consécutive, aux seniors (dès 60 ans) des cours de gym douce en extérieur. Dispensé par une coach de Move2be, le programme Fit Senior travaille l'entier du corps, la tonicité musculaire, la mobilité, la souplesse et l'équilibre.

Une activité physique régulière et modérée est importante pour une bonne santé de manière générale mais elle permet également de soulager des douleurs chroniques comme des douleurs de dos, de hanches ou de genoux. Ces exercices sont bons pour apprendre à renforcer ses muscles pour toutes les activités du quotidien. Elle active les hormones

du bien-être et avoir un moral au top. Venez donc nombreux pour le premier cours qui aura lieu le mercredi 22 avril 2026 à 9 h (env. 55 min). Le rendez-vous est fixé sur la place du Débarcadère. Pour cette activité il est nécessaire d'avoir des habits et des chaussures confortables et, éventuellement, une petite bouteille d'eau. ■

René Piller,  
Municipal en charge des sports

#### Pour réserver ce cours:

Par e-mail à [greffe@st-sulpice.ch](mailto:greffe@st-sulpice.ch)  
ou en passant à l'administration communale,  
rue du Centre 47



RÉSEAU 4S



# Cultiver la solidarité

**Les études le montrent, le lien social a un effet protecteur sur la santé à tout âge, mais tout spécialement chez les aînés. Or, ce groupe d'âge fait partie des personnes touchées par les phénomènes d'isolement et de solitude.**

Le réseau 4S, qui va fêter ses 15 ans en mars prochain, a pour but de prévenir ces phénomènes en favorisant les liens sociaux, l'entraide et la convivialité.

## REPAS ANNUEL

A titre d'illustration, je souhaite évoquer notre traditionnel repas annuel qui s'est tenu en novembre dernier au Restaurant du Débarcadère. Quelle joie de voir les participants contents d'être réunis et de prendre part à un joyeux moment de partage tout en dégustant un délicieux repas servi par un personnel aux petits soins.

## MEILLEURS VŒUX

Que 2026 nous offre de belles rencontres qui font du bien et de nombreuses occasions d'échanges, source de réconfort. Cultivons la solidarité.

M'inspirant de Marie Curie, je nous souhaite une heureuse nouvelle année, c'est-à-dire une année de bonne santé, de bonne humeur, une année pendant laquelle vous aurez chaque jour plaisir à vivre sans mettre tout espoir d'agrément



Plus d'informations:  
[www.reseau4s.ch](http://www.reseau4s.ch)

dans les jours à venir. Il convient de se rappeler que plus on vieillit et plus on sent que savoir jouir du présent est un don précieux.

Commençons sans attendre! ■

**Anne-Marie Maillefer,**  
Présidente 4S

## Assemblée générale 2026

**La prochaine Assemblée générale du R4S se tiendra le jeudi 19 mars à 16 heures à la Salle du Conseil communal. Une convocation sera adressée aux membres du Réseau. Réservez d'ores et déjà la date.**

## CONFÉRENCE

La partie officielle sera suivie d'une conférence donnée par le Professeur Michael Graetzel et qui s'annonce comme un moment de réflexion passionnant.

### Quelle énergie après le pétrole?

Elle est ouverte à chacun-e à 17 h.

Après avoir été professeur de chimie à l'Ecole polytechnique fédérale de Lausanne (EPFL), Michael Graetzel en est directeur du Laboratoire de photoniques et d'interfaces, faisant partie de l'Institut des sciences

et ingénierie chimiques. Il est, avec son équipe, l'inventeur des cellules solaires «Graetzel» à pigment photosensible, prometteuses sur le plan de la conversion de l'énergie solaire en énergie électrique. Les matériaux développés pourraient également permettre une nouvelle forme de stockage optique de données au niveau nanoscopique. Il utilise, entre autres, le colorant naturel des plantes pour convertir l'énergie solaire en électricité tout comme le feraient les plantes lors de la photosynthèse.

A l'issue, tous les participants sont conviés au verre de l'amitié.



FENÊTRES DE L'AVENT – DÉCEMBRE 2025

# Un grand merci à toutes et à tous!



Les fenêtres de l'Avent sont à peine fermées qu'on souhaiterait déjà s'y replonger.

**J**e dois avouer que cette année a été incroyable! Les Serpelious ont plébiscité cet événement incontournable du mois de décembre et j'y ai moi-même fait des rencontres et découvert des talents que je ne soupçonnais même pas exister au sein de notre beau village. D'ailleurs, tout au long de cette année, votre journal va vous décrire plus en détails ces talents et ces artisans qui font vibrer et briller la commune au quotidien comme à l'international.

Je vous laisserai découvrir ces histoires et j'attends volontiers vos retours et impressions lors des prochaines fenêtres ou lors de nos rencontres impromptues dans le village.

Votre journal a aussi fêté ses 50 ans et vous a invités à une exposition rétrospective qui a rencontré un franc succès à l'Espace 52. Je vous remercie pour votre participation, soit en tant que photographes amateurs, soit en tant que visiteurs.

Enfin, je remercie chaleureusement les habitantes et habitants ainsi que les commerçantes et commerçants qui ont ouvert leurs portes afin d'accueillir et rencontrer la population. ■

Virginie Lo Cascio Chappuis



Au Starling Hotel (photo Maya Vallotton).



La gagnante de l'expo Serpeliou.





FENÊTRE DE L'AVENT DE L'UAPE LE 2 DÉCEMBRE 2025

# Objectif 1000 grues en origami

**D**urant plusieurs semaines l'UAPE La plage des pirates a pris le temps d'échanger avec les enfants accueillis sur l'importance d'un environnement où l'on peut vivre en sécurité et en paix. En prenant comme appui l'association qui a reçu le prix Nobel 2024, Nihan Hidankyo, l'équipe s'est prise au jeu des pliages et a porté avec les enfants un message d'espoir, celui de voir un jour un monde où chaque enfant et chaque être

humain puisse vivre protégé de toute forme de violence et de menace. Ce travail effectué en partie par les enfants, leur a permis de comprendre qu'un geste simple peut devenir un acte engagé et que la paix commence par le droit à l'éducation, au respect de chacun et à une écoute de l'autre.

Ce projet ne s'arrête pas ici, l'équipe entend envoyer les 1000 grues à Hiroshima afin qu'elles puissent joindre les nom-

breuses autres qui décorent le monument de la Paix des Enfants pour commémorer aussi les survivants des bombardements. Protéger les enfants en temps de guerre, c'est préserver leur innocence et leur offrir une chance de grandir dans un environnement plus stable et sécurisant. ■

Le Comité de l'UAPE



ANNONCES

## DSA Serrurerie & Soudure SàRL

Serrurier en construction métallique et inox.

Portes, barrières et poutres.

Soudeur certifié en tout type de soudures et tuyauteries.



Rue du Centre 140  
1025 Saint-Sulpice

Tél. 021 691 34 84 – Fax 021 691 08 43  
Natel 079 798 31 35

## ACTIFS AU COEUR DE VOTRE RÉGION

- Conseil immobilier
- Gérance et rénovation d'immeubles
- Courtage



Golay Immobilier

Grand-Chêne 2  
1003 Lausanne  
Tél. 021 341 01 01



[www.golay-immobilier.ch](http://www.golay-immobilier.ch)

uspr vaud SwissRéseau



## INTERVIEW

# Un nouveau souffle pour la Gym

Plus qu'un sport, la gym en Suisse, c'est toute une histoire, qui remonte aux mouvements de culture physique du XIX<sup>e</sup>, liée à des idées éducatives, hygiénistes, et civiques. Notre village ne fait pas exception, avec sa société qui célèbre en 2008 ses 50 ans déjà. Suite au départ de piliers historiques, son comité a été largement renouvelé récemment. Entretien avec son nouveau président, Vincent Jost.

## Comment s'est fait le renouvellement du comité?

**Vincent Jost:** J'étais déjà membre du comité depuis un an quand Anne-Lise Golaz a annoncé son départ lors de l'assemblée générale de 2025. Après vingt ans, dont quatre ans d'intérim à la présidence, elle a quitté ses fonctions à peu près en même temps que plusieurs membres historiques du comité. Nous nous retrouvons donc avec un comité au sang neuf – notre benjamine Marine Thoma n'a que 17 ans – mais aussi quelques postes vacants! Avec la vie moderne, nos investissements sont différents, c'est une opportunité pour revisiter les rôles. Les postes de secrétaire et responsable logistique sont redistribués, entre administratif, coordination d'événements, et gestion de l'ensemble du matériel qui sert à tous.

## Seulement les rôles?

Nous souhaitons également revoir notre calendrier annuel, pour nous aligner sur l'année scolaire et créer un rythme régulier: l'assemblée générale à l'automne, un spectacle gym et danse groupé à la Pasta Party en mars, et bien sûr la traditionnelle raclette au Laviau en juin, qui reste un moment fort et attendu, important pour la vie du village... et notre trésorerie! (rires)

## D'autres nouveautés?

Bien sûr, par exemple le groupe badminton a organisé au printemps 2025 la Nuit du Bad, un beau succès grâce au bouche-



Vincent Jost, porte-drapeau et nouveau président.

à-oreille. Nous avons réédité l'événement en automne, en le groupant avec des Tournois de Basket, plus orientés familles, autour du club et des cours enfants. Devant le succès rencontré, nous allons pérenniser dès 2026.

## Justement, les activités ont évolué?

La gym, c'est aujourd'hui une société multisports de 240 membres, qui fait partie de l'Union des Sociétés Locales, et ce au sein d'une Fédération. Au-delà des quatre groupes de gym, il y a aussi la capoeira, le basket U8, U10 et adulte, le bad 10+ et adulte, le fit gym, le yoga adulte, et même prénatal maintenant... On tente beaucoup, et le succès est là.

## Quelles sont les principales contraintes?

La disponibilité des salles et infrastructures bien sûr. Mais aussi le calendrier des décisions au niveau de la municipalité et du collège, dont tout découle. La séance de répartition entre sociétés a lieu en mai-juin, puis c'est l'attente, souvent jusqu'à la dernière minute, ce qui nous pose de réelles difficultés. Les travaux de notre local au Bochet 1 vont aussi être un défi pour stocker notre équipement en attendant d'avoir accès au nouveau bâtiment.

## Des pistes d'amélioration?

Plein, mais ça nécessitera des efforts. Pour les salles, celles de gym sont utiles au foot et au tennis en hiver, mais on pourrait optimiser leur usage à la belle saison.

## Un mot de la fin?

Historiquement, le village comptait le foot et la gym, auxquels se sont ajoutés de nouveaux sports et clubs. La gym, ce n'est pas un simple club sportif: c'est un lieu de culture qui vise à offrir une activité physique accessible à toutes et tous. Pour la compétition, nous réorientons les intéressés ailleurs, même si le groupe de basket le propose déjà, car les matches font partie intégrante de ce sport. Il y a une vraie réflexion à mener, car introduire la compétition modifie profondément la philosophie, notamment pour l'ouverture à toutes et tous. Nous avons traversé une période d'érosion, avec la disparition de certains groupes, comme le volley ou la gym parent-enfant. Mais ça repart gentiment avec la nouvelle génération. Nous assistons à un changement de modèle, en phase avec les évolutions sociales. ■

Propos recueillis  
par Vincent Lamirand





Faire de chaque jardin un rêve, de chaque rêve un jardin.

Notre mission est de concevoir et d'entretenir des jardins qui non seulement captivent les sens mais améliorent aussi la qualité de vie. Grâce à une approche durable et innovante, nous créons des oasis de tranquillité, en harmonie avec la nature et vos désirs.

# GRHN&C

UN NOUVEAU SITE POUR MIEUX VOUS ACCUEILLIR

**Greenandco.ch**

Prêt à transformer votre espace vert? Contactez-nous dès aujourd'hui pour une consultation gratuitel

✉ [info@greenandco.ch](mailto:info@greenandco.ch)

📷 [greenandco.ch](https://www.instagram.com/greenandco.ch)

📞 0791226734  
0798878736

Chemin de Pestalozzi 1 1112 Echichens



carrelage  
salle de bain  
parquets  
dressing  
wellness



**D U P L E X**

Showroom à St-Sulpice  
[www.duplex-id.ch](http://www.duplex-id.ch)



## GYM (SUITE)



FÉDÉRATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

Société de Saint-Sulpice

# Une journée sportive mémorable organisée par la Gym

Le 22 novembre dernier, Saint-Sulpice a vécu une journée sportive inoubliable, orchestrée par la Société de Gymnastique. De l'après-midi jusqu'au cœur de la nuit, près de 130 participants – adultes et enfants confondus – ont rempli la salle de gym du Collège des Pâquis, unis par la passion du jeu et du partage.

## L'APRÈS-MIDI: TOURNOIS DE BASKET, 70 PASSIONNÉS AU RENDEZ-VOUS

Dès 14h, les terrains de la salle de gym du collège ont accueilli 70 joueurs, ainsi que leurs spectateurs, répartis en 11 équipes enfants et 9 équipes adultes, qui se sont engagées dans un tournoi de basket à 3 contre 3. L'ambiance était festive et conviviale, mêlant des débutants comme des joueurs plus chevronnés.

## LA NUIT: BADMINTON SOUS LES NÉONS, 60 JOUEURS EN ACTION

A 18h, les paniers ayant été remplacé par des filets, la salle de gym a ouvert ses portes pour la Nuit du Badminton, réunissant 60 adultes et enfants pour des matchs en simple et double, animés par les bénévoles de la Société de Gym. Les doubles tirés au sort ont permis à de nombreux joueurs débutants de bénéficier des conseils des joueurs expérimentés du groupe badminton de la Société, dans une ambiance sympathique et décontractée. Les rires et les encouragements ont ainsi résonné jusqu'à minuit.

## UN GRAND MERCI AUX BÉNÉVOLES... ET À LA RESTAURATION!

Les deux événements ont été rendus possibles grâce à l'engagement des bénévoles – notamment ceux qui ont assuré la préparation et le rangement, mais aussi la restauration sur place. Pendant l'après-midi, les stands proposaient des crêpes chaudes et des boissons, tandis que le soir, les croque-monsieur et hot-dogs ont ravi les joueurs et spectateurs entre deux matches.



## UN ÉVÉNEMENT À RENOUVELER?

La Société de Gym a déjà annoncé que cette journée de sport et de partage deviendra un rendez-vous annuel. Prochaine édition prévue le 21 novembre 2026, de quoi laisser le temps à nos lecteurs de perfectionner vos dunks et smashes! ■

Le Comité







## LÉMANCONSEIL IMMOBILIER

Route Cantonale 107 - 1025 St-Sulpice  
Bureau : 021 546 87 05 Mobile : 078 759 40 48  
[aleonardi@lcimmo.ch](mailto:aleonardi@lcimmo.ch) [www.lcimmo.ch](http://www.lcimmo.ch)

Pour répondre à la forte demande de mes clients désireux de s'installer dans notre magnifique village, je suis à la recherche de maisons et appartements à vendre ou à louer, et de terrains à développer. Je suis à votre disposition pour évaluer votre bien immobilier, pour m'occuper de sa mise en vente ou de sa mise en location et pour vous aider dans la recherche d'une nouvelle acquisition. Entretien gratuit et sans engagement.

L'ABORDAGE  
SPÉCIALITÉS  
DU LAC  
ET ITALIENNES  
TERRASSE AU  
BORD DU LAC  
PARKING

RABAIS 20%  
À L'EMPORTER

AVENUE  
DU LÉMAN 67  
1025 ST-SULPICE  
021 691 93 93

[info@l'abordage-restaurant.ch](mailto:info@l'abordage-restaurant.ch)  
[www.abordage-restaurant.ch](http://www.abordage-restaurant.ch)



# Moove 2Bfit



Danser, transpirer,  
se muscler, rire !  
All in ONE  
Cours tous les mardis à  
18h45 au foyer des Pâquis  
079 709 39 08  
Marie-Noëlle



## PHARMACIE DE ST-SULPICE

  
HERBORISTERIE

- ARTICLES DE DROGUERIE
- PHYTOTHÉRAPIE
- MICRONUTRITION
- Dermo-COSMÉTIQUE
- VACCINATIONS

Carte de fidélité  
Livraisons à domicile

Florence Heinzer  
T. +41 21 691 68 13  
Rue du Centre 68 • 1025 St-Sulpice  
[www.pharmacie-st-sulpice.ch](http://www.pharmacie-st-sulpice.ch)



Merci de votre  
confiance depuis  
50 ans!

### Pharmacie de la Cerisaie

G. Aribot  
Rte de la Maladière 12  
1022 Chavannes-près-Renens  
021 691 94 74 / [info@cerisaie.ch](mailto:info@cerisaie.ch)  
[www.pharmaciecerisaie.ch](http://www.pharmaciecerisaie.ch)

santé | homéopathie | fleurs de Bach |  
livraison à domicile | dermo-cosmétique |  
prise de tension | semainiers

## Le Skipper

ENTREE  
Carpaccio de bœuf  
OU  
Cocktail de crevettes  
SUITE  
Filets de perche meunière  
OU  
Entrecôte sur ardoise

DESSERT  
Sorbet à choix  
Deux cafés  
Deux limoncello  
Une minérale 5dl  
Une bouteille de vin  
Sélection du patron  
100.-

Uniquement sur réservation

[www.leskipper.ch](http://www.leskipper.ch) [info@leskipper.ch](mailto:info@leskipper.ch) 021 691 97 15

# FASHION COIFFURE

Dames • Messieurs • Enfants

Liberina et Patrizia Rue du Centre 70  
Tél. 021 691 40 77 1025 Saint-Sulpice

10'  
dieci

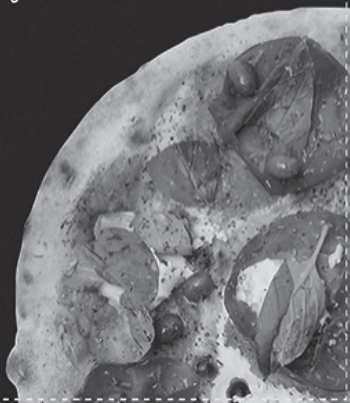
# CHF 5.-

Bon valable uniquement dans la filiale de dieci à Morges.  
Non cumulable avec d'autres rabais. Aucun solde restant  
ne sera rendu. Valable jusqu'au: 31.03.2026

dieci Pizza Morges | Rue de Lausanne 54 | 1110 Morges  
021 661 10 10 | [dieci.ch](http://dieci.ch)



Bon à découper!



## L'EMPIRE DU DRAGON



Restaurant chinois  
gastronomique

Ouvert tous les jours  
sauf les lundis soir

Nous vous accueillons dans un cadre  
agréable et sympathique

Grand parking privé  
Rte de Vallaire 3bis, Saint-Sulpice  
Tél. 021 691 62 42

## LES SERPELIOS AUX FOURNEAUX

# Les crêpes à l'appenzelloise

Après les festins de Noël et du Nouvel An, puis la douceur de l'Épiphanie et sa galette des rois, nous voilà doucement entraînés vers la Chandeleur, moment sacré des crêpes, fines et dorées. Enfilons nos chaussures de montagne, chaussons nos raquettes ou nos skis et embarquons pour un voyage au cœur de notre beau pays, jusqu'à la région d'Appenzell, à la découverte d'une recette de crêpes réconfortante et riche en saveurs.

Entre collines douces et sommets majestueux, le pays d'Appenzell donne naissance à des fromages d'exception et de caractère, dont le célèbre fromage d'Appenzell, riche, fondant et intensément savoureux et né il y a plus de 700 ans. En hiver, cette belle région se recouvre d'un manteau blanc de neige et fait battre le cœur des raquetteurs, des randonneurs hivernaux et des skieurs de fond. C'est alors l'heure de rejoindre le chalet, d'allumer le feu dans la cheminée, et de préparer ces crêpes à l'appenzelloise, à savourer en famille ou entre amis.

## INGRÉDIENTS (POUR 4 PERSONNES)

Pâte à crêpes: 100g de farine blanche ou mi-blanche, 3 œufs, 3 dl de lait, poivre, sel, 1-2 cs de beurre à rôtir, pour la cuisson.



Farce: un morceau de 150g d'appenzell «Surchoix», 2-3 tomates (environ 300g), un peu de beurre pour le moule.  
Sauce: 75g d'appenzell «Surchoix» râpé, 1,8 dl de demi-crème, 5 cs de fines herbes fraîches (persil, ciboulette), poivre, sel, noix de muscade râpée.

## PRÉPARATION:

**La pâte:** Mélanger la farine, les œufs et le lait; assaisonner; laisser reposer pendant 30 minutes; dans une poêle, faire cuire

huit crêpes fines dans un peu de beurre; préchauffer le four à 250 °C.

**La farce:** Couper le fromage en fines tranches; couper les tomates en deux, puis en tranches; garnir chaque moitié de crêpes de quelques tranches de fromage et de tomates; replier les crêpes et les disposer en éventail dans un plat à gratin beurré.

**La sauce:** mélanger le fromage râpé avec la demi-crème et les fines herbes hachées; assaisonner et verser sur les crêpes.

Enfourner le plat au milieu du four et laisser gratiner pendant 10 minutes; servir avec une salade verte assaisonnée et/ou accompagnée de Mostbröckli d'Appenzell, viande de bœuf marinée dans un mélange secret d'épices, puis fumée et séchée. Et si vous souhaitez rester en terre Vaudoise vous pouvez remplacer l'Appenzell par de l'Etiwaz et les tomates par des poireaux préalablement étuvés au beurre avec un zeste de citron râpé.

Pour accompagner cette recette et apporter une belle note de fraîcheur, notre sommelier Pierre-Alain suggère: un chasselas vaudois parcellaire, élaboré par un vigneron passionné qui sait parfaitement révéler la richesse et la finesse de son terroir. ■

Frédérique Reboute

## Bilan de l'opération antibruit sur les routes de l'Ouest lausannois

En 2025, la POL a poursuivi les opérations liées aux nuisances sonores générées par le comportement répréhensible de certains conducteurs. Les agents de la POL ont effectué 104 contrôles de manière planifiée ou spontanée sur le territoire de l'Ouest lausannois et sont intervenus à 49 reprises à la demande de la population. Lors de ces contrôles, 112 dénonciations ont été notifiées aux conducteurs, dont 102 pour un comportement provoquant des nuisances sonores et 6 pour des échappements modifiés.

Pour rappel, les modifications apportées à un véhicule sont soumises à homologation et doivent être annoncées au SAN dans un délai de 14 jours. Cette thématique demeure un objectif opérationnel traité dans le cadre de l'activité courante de nos agents.

Certaines actions ont été menées en collaboration avec la Police municipale de Lausanne (PML), la Gendarmerie vaudoise et le Service des automobiles et de la navigation (SAN). ■

Pol'Ouest





ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ADIRHE

# Le Campus RTS, voisin immédiat de Saint-Sulpice, monte en puissance!



Ce n'est pas passé inaperçu, le «Campus RTS», inauguré officiellement le 13 novembre dernier et rebaptisé par les TL et les MBC «Campus des médias» à leurs arrêts de part et d'autre du giratoire du Pâqueret, a trouvé en début d'année sa forme définitive. Plus de travaux extérieurs avec ballet de véhicules de chantier, plus d'échafaudages mais au contraire une belle enseigne sur le toit ainsi qu'à l'entrée du bâtiment, qui est située à la poétique «Route des Noyerettes». Illuminé dès le soir, on perçoit qu'on y travaille aussi la nuit!

C'est pour cette raison que l'ADIRHE (Association pour la défense des intérêts de la région des Hautes Ecoles, [www.adirhe.ch](http://www.adirhe.ch)),

une association «citoyenne» qui se consacre, pour les habitants des communes d'Ecublens, de Saint-Sulpice et de Chavannes, au suivi des grands projets de leur très impressionnant voisin des Hautes Ecoles, a décidé d'agrémenter son assemblée générale statutaire par une visite commentée de ce nouveau partenaire de l'EPFL le jeudi 12 mars 2026 à 17 h 30. La visite, sous la conduite de M. Marc Bueler, chef de projet global qui en est chaleureusement remercié, précédera l'assemblée générale agendée à 20 h à la Salle du Conseil du Complexe communal du Léman, rue du Centre 59. Voir l'ordre du jour publié sur notre site.

La visite est réservée aux membres de l'association sur inscription, qui sera

acceptée selon le principe du premier inscrit premier servi jusqu'à épuisement du contingent accordé par la RTS. De nouvelles adhésions (uniquement par internet, [www.adirhe.ch/devenir-membre](http://www.adirhe.ch/devenir-membre)) permettraient le cas échéant aux intéressés et intéressées de participer également à la visite et à l'AG statutaire, mais toujours selon le même principe. ■

**Maurice Decoppet,**  
vice-président pour Saint-Sulpice



## PORTRAIT D'UN HABITANT DE SAINT-SULPICE

# Abbas Rostamian, artiste-peintre



Certain-es Serpeliou-es connaissent l'association des artistes de Saint-Sulpice. J'ai croisé au détour d'une fenêtre de l'Avent, un couple déjà aperçu dans le village avec lequel je n'avais jamais encore eu l'occasion de faire connaissance. Autour d'un vin chaud, ils m'ont parlé de leur parcours et de leur exposition à la galerie du Pressoir à Ecublens. Curieuse des activités culturelles, je me suis rendue à cette exposition et là j'ai été conquise par une expression artistique que je ne connaissais que de loin.

Monsieur Abbas Rostamian et son épouse Fakhri (car derrière un homme se cache souvent une femme de valeur) ont exposé leurs œuvres jusqu'au 16 décembre 2025. Vous me direz mais qui est donc ce couple? Il est arrivé d'Iran où Abbas a été d'abord enseignant à Ispahan et à Téhéran pendant les années septante. Depuis tout petit, il a été attiré par l'art et a pu se former et donc enseigner dans ce domaine. La vie n'étant pas toujours linéaire et écrite d'avance, ils ont quitté leur pays



pour de nouvelles aventures. Abbas et Fakhri se sont installés en Suisse en 2010, car leur fils Amin a été admis à l'EPFL pour y effectuer un doctorat en ingénierie de la métallurgie. Leurs nombreuses visites à Saint-Sulpice leur ont fait aimer le lieu, la

vue, la quiétude et ils ont fini par s'y installer en 2017.

Abbas expose toute l'année dans le monde entier (Angleterre, Chine...), il peint des miniatures iraniennes où il a intégré l'architecture de son pays, ce qui ne se faisait pas auparavant. Il crée également ses propres pincesaux ce qui lui permet de réaliser des tableaux d'une finesse incroyable dans l'infiniment petit. Son épouse Fakhri, fabrique les cadres et s'occupe de la technique d'encadrement en général, elle le soutient également et le suit dans ses voyages.

Vous l'aurez compris, l'expo m'a plu et le couple également. Aussi, comme je le dis souvent dans votre journal, les fenêtres de l'Avent sont des événements qui permettent d'étonnantes découvertes, des rencontres aussi spontanées qu'inattendues et voir plus si affinités... ■

Virginie Lo Cascio Chappuis

Plus d'informations  
[www.rostamian.org](http://www.rostamian.org)

## La Gym Santé Sanasports fête 30 ans d'existence!

**Les cours proposés par Sanasports soufflent leurs 30 bougies! Ils intègrent désormais consolidation de la musculature en général, activation du système cardio-vasculaire et travail de l'équilibre.**

Passionnée et déterminée, mais aussi bienveillante et souriante, notre physiothérapeute Beatrix Pfister fait régner l'enthousiasme et la bonne humeur parmi la quarantaine d'adeptes qui se retrouvent chaque semaine, soit le mercredi matin, soit le jeudi soir, au Foyer des Pâquis. Ces rendez-vous hebdomadaires sont devenus un véritable rituel, où chacun vient avec l'envie de bouger, de s'amuser et de tisser des liens conviviaux. Chaque séance est pensée pour que tout le monde puisse progresser, peu importe l'âge ou la condition physique. On démarre avec un échauffement en musique, on passe ensuite au renforcement, et, une heure après, on termine par quelques étirements relaxants. Si la priorité va à la fortification des abdominaux, Béatrix se fait fort de ne pas négliger les muscles dit profonds, si importants pour la flexibilité et la souplesse; et ce, par de petits exercices, apparemment anodins sur le moment, mais qui, le lendemain, se rappellent

à votre bon souvenir: bonjour les courbatures. Attentive à chacun, Béatrix circule parmi les gymnastes, encourageant les uns, corrigeant les autres (le soussigné qui peine à coordonner ses mouvements en sait quelque chose, lui qui si souvent s'est fait gentiment ramené dans le droit chemin). Et, sans relâche, elle rythme les exercices – «un, deux, trois... treize, quatorze, quinze!» – et conclut chacun d'eux par ses deux mots tant attendus «PETITE PAUSE!». Bref, mais mérité répit après l'effort. Au fil des années, une belle camaraderie s'est installée entre les participants dont certains sont là depuis plus de vingt ans. On vient – de loin pour quelques-uns – pour le sport, mais on reste pour l'énergie si communicative de Béatrix. ■

Bertil Cottier, fidèle gymnaste

[www.sanasports.ch](http://www.sanasports.ch)

PAROISSE RÉFORMÉE ÉCUBLENS SAINT-SULPICE



# Rendez-vous divers et d'hiver

**D**epuis septembre, les locaux paroissiaux de Bassenges 1 sont de plus en plus animés: accueil des familles des tout petits en collaboration avec l'infirmière de la petite enfance, réunion chaque semaine du groupe de jeunes adultes, atelier-conférence avec les 55+ d'Ecublens.

## DE MULTIPLES ACTIVITÉS

Si les rendez-vous traditionnels ont eu lieu pendant l'Avent tels que le moment de rencontre à l'église romane suivi du cortège au flambeau et du feu au Laviau, d'autres animations ont rencontré un public de tous âges à Bassenges1: chantée et film Terre nouvelle, ateliers biscuits, ainsi qu'au temple du Motty où un chœur d'adultes et d'enfants ont interprété «Natividad» une version revisitée de l'histoire de Noël. Enfin, pour bien commencer l'année nouvelle, un moment de partage entre le bureau du Conseil paroissial et nos autorités autour de la galette des rois, le 6 janvier.

D'autres rencontres sont d'ores et déjà prévues pour tous, tout au long de l'hiver, à Bassenges 1:

- 13 février le pasteur Christophe Peter convie à un échange où culture, religion, société et éthique se répondent en écho. Bas les masques! Que cache donc Mardi gras? La symbolique de cette fête à la veille du Carême et des diverses démarches de jeûne sera abordée avec la participation de Sophie Ro-



chat, diététicienne du CMS de l'Ouest lausannois. Dégustation de crêpes à la fin de la séance. Entrée libre.

Inscription souhaitée jusqu'au 13 février auprès de [frederique@landry-reeb.ch](mailto:frederique@landry-reeb.ch) ou 079 133 77 99.

- mardi 17 février à 14 h 30 atelier-Conférence en collaboration entre 55+ et paroisse protestante.
- Ateliers tous âges avec animation-bricolage, goûter, 15 h-17 h
  - Mercredi 25 février: Atelier à la découverte des vitraux de Bassenges 1, Noé et la colombe
  - Mercredi 1<sup>er</sup> avril: Atelier teinture d'œufs et histoire de Pâques

## MOMENTS DE PRIÈRES

Bien évidemment, la paroisse continue à faire vivre ses lieux traditionnels. Les cultes sont régulièrement célébrés soit à Ecublens, soit à l'église romane. Depuis

plusieurs années, environ une fois par mois, nous nous réunissons en trio avec les paroisses de Chavannes-Renens et de Bussigny, dans l'un ou l'autre de nos temples, préparant déjà Eglise 29. Bien entendu, les réunions de prières ont toujours lieu, tant à Ecublens qu'à Saint-Sulpice.

- Notre journée d'offrande annuelle, Un Jour pour donner, verra un changement dans son déroulement: le dimanche 8 mars au Foyer des Pâquis, culte à 10h avec la participation de l'école de Musique Arca Musica puis, le brunch préparé par la paroisse sera servi de 11 h 15 à 14 h.
- Enfin, vous trouverez les rendez-vous de la Semaine Sainte et de Pâques sur le site de la paroisse qui vous donne les horaires et les lieux de rendez-vous: [ecublenssaintsulpice.eerv.ch](http://ecublenssaintsulpice.eerv.ch). ■

Nicole Livet



— ANNONCES —

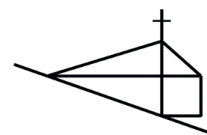


Venez déguster notre spécialité : Filets de perche du Lac (frais)

Infos sous [www.petitport.ch](http://www.petitport.ch)

Ch. du Petit-Port 11, 1025 Saint-Sulpice, +41 (0) 21 691 95 05

## PAROISSE CATHOLIQUE



# Réminiscences de la Fenêtre de l'Avent à Sainte-Claire

Les dernières effluves de vin chaud envolées, tout comme l'arôme envoûtant des pains d'épice truffés, les mignardises débordantes de guacamole, les petits feuilletés de «bon thon» ou ceux des «jambons», les senteurs du thé de Noël... Envolés et déjà loin. Envolés, mais pas effacés les goûts suaves et prenants de ces pièces en pâte au poisson, à la viande, spécialités venues sans détours de la plus grande île africaine: Madagascar. Tout n'est désormais qu'un lointain souvenir, une vague réminiscence dans la bouche, qu'une rasade de thé n'est toutefois pas parvenue à dissiper. Ces moments chaleureux passés à la chapelle, le 19 décembre dernier, ne s'effacent pas si simplement de la mémoire, au fonctionnement par ailleurs si complexe qui imprime les fragrances et les odeurs, les goûts se mêlant aux lumières, à l'environnement si particulier de ces instants volés au temps, si fugace des fins d'année. Souvenir encore que cette voix, un brin timide, qui a enchaîné les contes glissés dans l'air du temps, virevoltant entre les impressions d'un récit déjà entendu, d'une histoire racontée depuis des siècles, voire des millénaires qui se trame dans les contreforts d'un Moyen-Orient engoncé dans les embruns d'un hiver rude et impitoyable. Mais, l'histoire semble autre, alors même que certains acteurs clé se rappellent à l'esprit. Les prénoms défilent, accrochent, ravivent le souvenir. Ils s'effacent tout aussitôt pour laisser la place à d'autres lieux, qui enflamment une autre partie de nos réminiscences enfantines, cachées dans une vieille bicoque, retapée, avec une cheminée tout aussi raffistolée et qui fume pourtant. ■

René Knüsel, Président



**Marie-Christine, la conteuse, aura fait se tendre l'oreille, mobilisé les souvenirs, mis le feu à l'imagination pour emmener son public dans un tourbillon d'images, mais aussi de sons et de gestes.**

**Au fait, Marie-Christine, que sont devenus les personnages des contes de la fenêtre de l'Avent?**

Le chat de Zoé s'est lassé d'attendre le loup, il est sorti de la chambre et vit sa meilleure vie. Le sabotier, lui, coule des jours heureux dans son petit village coloré. La Befana a repris ses activités quotidiennes et sur le chemin du retour, les rois-mages ont croisé sept petits hommes qui se rendaient à la mine en chantant et... qui sait s'ils ne les ont pas suivis? mais ceci est une autre histoire.



**Marie-Christine, tu finis ta formation de conteuse en juin 2026 et tu as choisi d'organiser ta conterie personnelle à la chapelle Sainte-Claire, endroit que tu connais bien. Quelle impression as-tu eue au moment de raconter ce premier conte?**

Une grande joie de partager ce moment avec ma famille, mes amis et de parfaits inconnus.

**Comment as-tu perçu le public, l'atmosphère parfois troublée par les jeux d'enfants?**

Impressionnée par un public très attentif, les événements qui peuvent venir troubler une conterie font partie du «jeu».

**Quelle est la principale difficulté de ce genre d'exercice?**

Pour moi, c'était de parler non-stop pendant 40 min.

**Une petite anecdote qui a eu lieu durant la conterie?**

M'appuyant sur mon vieux livre, j'avais préparé plusieurs formules magiques au cas où le public ne participerait pas. Quelle ne fut pas ma surprise lorsque la première participante me sortit comme formule magique: «Sésame, ouvre-toi». Pour ouvrir mon livre de contes, quoi de mieux? Je n'y avais pas pensé. C'est ce que j'appelle: un moment magique de conterie.

**Encouragerais-tu des jeunes et des moins jeunes à se lancer dans la formation et pourquoi?**

J'encourage toute personne qui aime les contes, les légendes et les histoires à les raconter. Et si elle désire se perfectionner, à venir nous rejoindre dans la grande famille de l'association L'oreille qui parle, association des conteuses et conteurs vaudois.

[www.loreillequiparle.ch](http://www.loreillequiparle.ch)

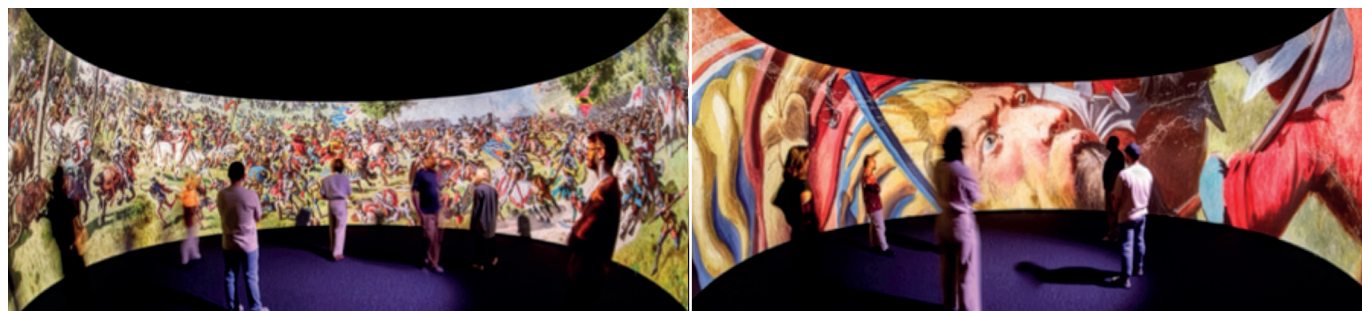




LA SDD VOUS CONVIE À PLUSIEURS ÉVÉNEMENTS CULTURELS IMPORTANTS

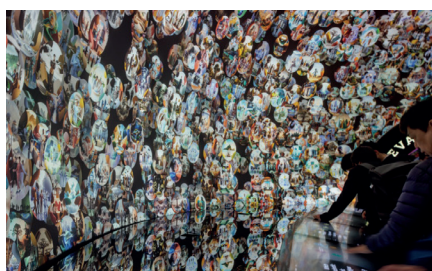
# Une visite guidée extraordinaire

Plongez en immersion tridimensionnelle interactive dans notre patrimoine culturel national, par l'exemple du Terapixel Panorama 360° du Panorama de la Bataille de Morat. Plusieurs portails innovateurs afin de connecter la science émergente avec la société



En 2023 l'équipe de la Professeure Sarah Kenderdine à l'EPFL laboratoire de muséologie digitale et expérimentale à Saint-Sulpice a entamé – en partenariat avec la Fondation du Panorama de la Bataille de Morat – la tâche gigantesque de la numérisation du tableau monumental (10 x 100 m) créé par Louis Braun et ses collaborateurs en 1893-1894. Le résultat: une image digitale avec 1.62 trillions pixels, qui représente la plus grande image numérique réalisée à ce jour. Les célébrations en 2026 du 550<sup>e</sup> anniversaire de la fin des guerres de Bourgogne, auront lieu à Morat, à Berne et dans d'autres sites historiques de notre pays et en Europe. Le projet de cette numérisation ne s'arrête pas là, le rendu digital a été traité par de nombreuses illuminations revitalisées par une projection 3D à 360° hors pair. Pour ce travail, la directrice et son équipe ont obtenu le prix «Tales of Swiss Innovation» du Geneva International Film Festival (GIFF) et le Prix Optimus Agora en 2024.

La deuxième installation innovatrice, développée au Laboratoire eM+ avec la collaboration du Geneva Science and Diplomacy Anticipator (GESDA) vise à connecter la science à la société. S'appuyant sur le GESDA Science Breakthrough Radar (base de données de plus de 2400 scientifiques dans 89 pays), le Portail permet aux participants d'imaginer des futurs possibles en puisant dans l'intelligence collective libérée par l'IA. Présentée en avant-première comme pièce maitresse du Pavillon suisse à l'Exposi-



tion universelle Osaka-Kansai 2025, attirant 800 000 visiteurs, cette installation interactive et immersive invite les citoyens du monde à «réinventer» un éventail de futurs potentiels selon leurs propres perspectives.

## IMMERSION COMMENTÉE

Notre visite guidée, réalisée par Jean-Pierre Chabrol (Project manager eM+) sera complétée par l'impression des installations permanentes mise à jour au laboratoire, telles que Pure Land AR (visualisation des magnifiques peintures murales bouddhistes du 2<sup>e</sup> centenaire, début du Tang, en Chine), et de deux investitures du Dome, notamment par «Cosmic Collisions» et «Montreux Jazz Luminaires».

Les discussions pourront être approfondies lors de notre traditionnel verre de l'amitié sur place. ■

**Christian Lehmann,**  
Délégué de la Société de Développement  
pour les relations avec les Hautes Ecoles  
et l'Innovation de la Technologie

## Plus d'informations

Judi 5 mars 2026, 17 h-19 h, au Laboratoire de Muséologie digitale et expérimentale eM+ de l'EPFL, Station JORDILS, rue des Jordils 41, 1025 Saint-Sulpice

Le nombre de places étant très limité, il sera indispensable de s'inscrire par e-mail à [sddstulpice@gmail.com](mailto:sddstulpice@gmail.com)

Pour plus d'informations sur l'EPFL Laboratoire de muséologie digitale et expérimentale: [www.epfl.ch/labs/emplus](http://www.epfl.ch/labs/emplus)

## INFOS IMPORTANTES

### La SDD

Pour consulter le site de la SDD et tout connaître des dernières informations en date:

[www.sddsaintsulpice.ch](http://www.sddsaintsulpice.ch)

Pour s'inscrire à tous les événements (concerts, conférences, etc.) programmés par la SDD, une seule adresse:

[sddstulpice@gmail.com](mailto:sddstulpice@gmail.com) ■

## APPEL À CANDIDATURES

La Société de Développement a le plaisir d'annoncer sa «traditionnelle» exposition des artistes Serpeliou et lance son appel à candidatures pour cette 14<sup>e</sup> édition, qui aura lieu cette année exceptionnellement du 4 au 13 juin 2026 à l'Espace 52.

Le vernissage aura lieu le jeudi 4 juin dès 18 h 30 en présence de tous les artistes.

### Le comité expo a choisi un thème commun: Voyage

Ce thème est à entendre au sens large: voyage réel ou imaginaire, géographique ou intérieur. Chaque artiste est libre de l'interpréter selon sa sensibilité et sa pratique artistique (sauf photographie).

L'exposition est ouverte aux artistes amateurs résidents à Saint-Sulpice et dans le respect du thème proposé.

Les artistes intéressés sont invités à soumettre leur candidature en envoyant un mail à: [sddstulpice@gmail.com](mailto:sddstulpice@gmail.com) d'ici au 4 mai.

Le comité d'exposition de la SDD se réserve le droit de sélectionner les œuvres présentées, en fonction du thème, de la cohérence de l'ensemble et des contraintes de l'espace d'exposition. Le comité rappelle également qu'il se charge de l'accrochage des œuvres, dans un souci d'harmonie et de mise en valeur des œuvres.

Nous nous réjouissons de découvrir vos propositions et de vous embarquer avec nous pour ce voyage artistique collectif! ■

Le comité expo  
de la Société de Développement



## CONCERT BAROQUE / SPECTACLE

# Flamboyance

Samedi 7 mars à 20h à l'Eglise romane.

**F**lamboyance est un spectacle musical qui met en dialogue les visions mystiques de deux grandes figures du XII<sup>e</sup> siècle: Hildegard de Bingen, poétesse et mystique allemande, et Rûmî Djalâl ad-Din, poète persan. Bien qu'issus de mondes éloignés – l'Occident et l'Orient – leurs écrits et leurs pensées se rejoignent de manière troublante. Sur scène, voix et instruments tissent des ponts entre les traditions musicales occidentales et persanes. Sans comparaison ni antagonisme, les harmonies se superposent, glissant d'un mode à l'autre, mêlant chants, improvisations et textures sonores. L'improvisation, art partagé par le Moyen Age occidental et la culture persane, occupe une place centrale dans cette création. Entre chants, langues inventées et poésie, Flamboyance invite le public à un voyage sensible, où les traditions se rencontrent et où les visions spirituelles entrent en résonance. ■

### Plus d'informations

Temple de Saint-Sulpice:  
7 mars 2026 à 20 h  
Fondation Crêt-Bérard, Puidoux:  
8 mars 2026 à 17 h

Taghi Akhbari, voix soufi  
Katya Cuzzo, voix lyrique  
Arielle Pestalozzi, voix lyrique  
Bastien Masset, voix lyrique  
Emmanuel Carron, instruments à cordes d'Occident  
Pierre Blanchut, instruments à cordes  
et percussions persanes

# Flamboyances

Visions musicales de Hildegard von Bingen et Djalâl ad Dîn Rûmî

sa. 7 mars à 20h<sup>00</sup>  
Temple de St-Sulpice  
di. 8 mars à 17h<sup>00</sup>  
Crêt-Bérard – Puidoux

entrée libre  
prix recommandé 35.-

EXALON

réservations sur  
[www.exalon.ch](http://www.exalon.ch)



# Beauty Line

INSTITUT DE BEAUTE

**Beauty Line Institut de Beauté pour Elle et Lui**

- Soins du visage Guinot et « Electrolift »  
L'alternative aux injections
- Epilation lampe flash et classique
- Traitements corps

**Nicole Froidevaux, Esthéticienne CFC,  
Experte aux examens**

Rue du Centre 25 • 1025 St-Sulpice

021 691 30 23 • 079 382 70 66

Places de parc devant l'institut

10% pour les apprentis et les étudiants



**-20%**

Promo-Code St-Sulpice



[www.lomer.ch](http://www.lomer.ch)



**Marmolada MID MTX  
- Birch**



**Bio Naturale Canvas 2.0  
- Sand**



**Maipos MTX Suede  
- Flag**

Salle d'exposition et vente: Tradingpoint Sàrl - rue des Jordils 40 - 1025 St-Sulpice - 021 694 07 70



## GARAGE MANGANI&FORTE

Route Cantonale 114 - 1025 Saint-Sulpice - T +41 21 691 65 96

[www.mfgarage.ch](http://www.mfgarage.ch)

## Restaurant Le Débarcadère

Chemin du Crêt 7 - 1025 Saint-Sulpice



Nicola Cannilla & toute son Equipe vous accueillent tous les jours dès 10h00.

Réservations au: +41 21 691 61 18

[www.ledebarcadere.ch](http://www.ledebarcadere.ch)

[restaurant@ledebarcadere.ch](mailto:restaurant@ledebarcadere.ch)



**Osiris**

Fleuriste  
Switzerland

**Mary Chappuis**

**Séverine Aubert • Agata Kosicka**

Rue du Centre 58 - 1025 Saint-Sulpice

Tél. 021 691 76 18

E-mail: [contact@osirisfleurs.ch](mailto:contact@osirisfleurs.ch)

[www.osirisfleurs.ch](http://www.osirisfleurs.ch)

### Horaire:

lundi-vendredi 8h30-12h30 - 14h30-18h30

samedi 8h30-12h30 - 13h30-17h

**Ouvert dimanche de 9h à 12h**

Toutes décorations florales

Livraisons à domicile



**VOTRE ÉCOLE  
À ÉCUBLENS  
DE LA 1<sup>ÈRE</sup> À LA 7<sup>È</sup>**

[WWW.VIVALYS.CH](http://WWW.VIVALYS.CH)

[INFO@VIVALYS.CH](mailto:INFO@VIVALYS.CH)

021 694 29 30



VIVALYS EST UNE ÉCOLE DU GROUPE EDUCALIS



**VOTRE CRÈCHE  
À SAINT-SULPICE  
OUVERTE À TOUS  
DÈS 3 MOIS**

[WWW.6SENS.CH](http://WWW.6SENS.CH)

[INFO@6SENS.CH](mailto:INFO@6SENS.CH)

021 694 29 90



6SENS EST UNE CRÈCHE DU GROUPE EDUCALIS

**PBBG**

GERANCES ET GESTIONS  
IMMOBILIERES SA

- ADMINISTRATION DE PPE
- COMPTABILITE IMMOBILIERE
- FISCALITE IMMOBILIERE
- EXPERTISE ET CONSTITUTION DE PPE
- COURTAGE TECHNIQUE DU BATIMENT

Rue Beau-Séjour 15 • CH-1002 Lausanne

Tél. 021 345 36 36 • [www.pbbg.ch](http://www.pbbg.ch)

CONCERT DIMANCHE 22 MARS À 17 H À L'ÉGLISE ROMANE

# Le duo Balkan O'Clock

Formé en 2008, Balkan O'Clock est composé de Felix Froschhammer, violon solo au Sinfonietta de Lausanne, et Tashko Tasheff, contrebasse solo à l'Ensemble symphonique de Neuchâtel.

## FÉLIX FROSCHHAMMER

Premier violon du casalQuartett, violon solo de l'Ensemble Symphonique Neuchâtel et du Sinfonietta de Lausanne, professeur de violon à la Haute Ecole de Musique Vaud Valais Fribourg (HEMU) depuis 2025 et directeur artistique du Festival du Jura depuis 2018, Félix Froschhammer mène une carrière internationale entre musique de chambre, concerts en soliste et projets interdisciplinaires. Il se produit également au sein de Tri i Dve, ensemble spécialisé dans les musiques des Balkans.

## TASHKO TASHEFF

Contrebasse solo à l'Ensemble Symphonique de Neuchâtel ainsi que dans diverses formations plus légères de musique moderne et de théâtre. Il joue également régulièrement avec la Camera de Lausanne. Depuis toujours passionné et inspiré par la musique folklorique – des musiques traditionnelles bulgares jusqu'à Gustav Mahler –, Tashko est un formidable connaisseur de tous les courants musicaux de l'Europe de l'Est. Il fonde en 2010 avec son épouse Asami Uemura, harpiste, le quintette international Tri i Dve, interprète d'airs de chambre classiques autant que de pièces traditionnelles populaires du folklore bulgare ou klezmer. Grâce à Tri i Dve il redécouvre la passion pour l'accordéon – et pour le duduk.

## LE PROGRAMME

Lauréats de plusieurs concours, ils nous emmènent d'Est en Ouest entre musiques tziganes, klezmer ou balkaniques (particulièrement bulgares) et musique de salon viennoise et italienne, entre airs traditionnels et compositions classiques (Bartok, Monti, Brahms), intégrant à leur jeu plusieurs instruments traditionnels. ■

La SDD

## Plus d'informations

Entrée gratuite, collecte à la sortie.  
Inscription par email:  
sddstulpice@gmail.com



La Société de Développement de Saint-Sulpice présente

**JOYEUX NOUVEL AN LUNAIRE**

**CHEVAL DE FEU**

**ÉCLATS D'ASIE**

du 26 Février au 7 Mars - Espace 52  
Vernissage 26 Février dès 18h

EXPOSITION PEINTURE & CALLIGRAPHIE  
MAÎTRE LAM CHI VAN

ZAZEN - DOJO ZEN LAUSANNE  
COURS KIMCHI - NAMI  
ORIGAMI - CHLOÉ  
ATELIER BRICOLAGE  
INITIATION QI QONG  
ATELIER COSMÉTIQUE  
INITIATION MAHJONG

Horaires en semaine : 16h - 19h  
Week-end : 10h - 19h

SAINT-SULPICE  
www.sddsaintsulpice.ch  
sddstulpice@gmail.com

Rue du Centre 52  
1025 Saint-Sulpice



## Février-mars 2026

**Du 26 février au 7 mars**

Expo Cheval de Feu,  
Espace 52 (org. SDD)

**Jeudi 5 mars, 17 h-19 h**

Visite EPFL Laboratoire –  
voir page 20 (org. SDD)

**Jeudi 12 mars, 20 h**

AG de l'ADIRHE,  
salle du Conseil communal

**Mercredi 18 mars**

Recycling Day

**Jeudi 19 mars, 16 h**

AG Réseau 4S,  
salle du Conseil communal

**Dimanche 22 mars, 17 h**

Musique Duo Balkan O'Clock,  
Eglise romane (org. SDD)

## DONATEURS

**Nous remercions vivement toutes les personnes ci-dessous de leurs dons qui nous prouvent l'intérêt porté par nos lecteurs à leur journal local.**

Claire Astrid Jaeglé, Barbara et Jean-Blaise Brocard-Lové, Hervé Chassot, Christine Ausoni-Schwank, Jeanne Martine Steinhauer, Nicole Pahud-Krieg, Nelly Neuschwander, Patricia & Amp, Nicolas Lutolf et Lutolf Knobloch, M. Weber, Suzanne Vergnolle et Frederic Jacobs, Paul et Eliane Ducommun, Belia Aleja Ndrina Pfeiffer Sanchez, Bernard et Véréna Magnenat, Nathalie Claire Lydie Menoube, Gabriel Robert Golay, Paul Josef Rimensberger, Anita Agneus, Olivier et Nicole Chapuis, Claude et Christiane Trolliet, Violette Golaz, Heidi Chautems, Denis G.F. Porignon, Claude Denise et Pierre-Alain Probst, Monique Voutaz, Franz Peter Giesinger, René Piller, Janos et Colette Lindenberger, Michelle&Amp Jacques Umiglia-Marena-Galley, Jean-Pierre et Denise Glaus, Anna Carrard, Cornelia Marina Christinet-Delval, Jean-François Christinet, Paul eKrisztina Wirth-De Farkas, Hanna Lenschen, Michel et Danielle Arlette Altina Vuffray-Mercier, M. Favre, Prodima Mixers SA, Olivier Jean Dunant, Marinette Fiaux, Maryse Dolivo, Raymond Bourgoz, Marianne Pellaton, Antoinette Clerc Maison Blanche, Genevieve Edwige Paratte Weder, Marie-Louise Jaccoud, Lucien Rentznik, Albert et Annemarie Renken, Arlette Georgette Semadeni, Rosemarie Wegmann, Andrea Codreanu, Dorothy Margaret Qurashi, Michel et Heidi Landenbergue Hofstetter, Docteur Antoine Bloch, Olivier Reboute, Marianne Reichle-Huguenet, Nicole Rochat-Blatti, Gilles-Aldo Chassot, Mary Louise Dutoit-Dixon, Béatrice Barbey, Alphonse et Madeleine Miserez, Christiane Beday-Jordi, Franciane et Claude Pellet Demont, Hilda Bruschin, Danielle Walz, Marie-France Dijamatovic, Maciej Dariusz Lapinski, Manfred Miehlbradt, Christiane Michel-Delederray

**Montants pris en compte  
jusqu'au 31.12.2025**

**Effectuez un paiement  
avec TWINT !**

- Scannez le code QR avec  
l'app TWINT
- Confirmez le montant et  
le paiement



ANNONCES

+41 79 951 43 62

**Physiovet Vaud**  
veterinary

**Physiothérapie animale  
à St Sulpice**  
[www.physiovet-vaud.ch](http://www.physiovet-vaud.ch)

**À St-Sulpice**  
**Cours de Piano, Flûte**

de 6 à 96 ans  
au rythme  
de chacun

**Professeurs diplômés**

**Option : préparation à  
l'entrée au Conservatoire**

**Contact : 079 636 50 74**

**ardentis**  
CLINIQUE DENTAIRES  
ECUBLENS - EPFL

**La kinésiologie**

Une méthode douce pour  
dépasser vos peurs, vos  
traumatismes et ce qui  
vous empêche d'agir

**Nathalie Joner**  
**078 309 25 60**  
Chemin de la Venoge 7  
[www.nathalie-kinesiologie.ch](http://www.nathalie-kinesiologie.ch)

**Nouveau cabinet de physiothérapie Route  
Cantonale 63 à Saint-Sulpice**

SwissCab Physio est un cabinet de physiothérapie  
moderne et chaleureux, avec des espaces de soins  
lumineux et un plateau technique équipé pour la  
rééducation fonctionnelle et la physiothérapie du sport.

**Stationnement facile avec 8 places de parc  
devant le cabinet**

Situé à la Route Cantonale 63 à Saint-Sulpice, à  
proximité de l'EPFL, de l'UNIL et de Lausanne-  
Ouest, le cabinet est facilement accessible en  
transports publics (arrêt Ochettaz Ormetet) et en  
voiture, avec 8 places de parc devant le cabinet.

**Prise de rendez vous en ligne ou téléphone**

Prise de rendez-vous :

- en ligne sur [www.swisscabphysio.ch](http://www.swisscabphysio.ch)
- par téléphone au 021 552 00 90