



# MA COMMUNE ET MOI

## Un programme de coaching pour réduire votre empreinte carbone

Un.e expert.e vous accompagne pendant 3 à 6 mois de manière concrète et durable en faveur de l'environnement. À la clé, une meilleure qualité de vie pour vous et votre commune, des économies de CO<sub>2</sub> et d'argent, et des acquis pour la vie !



**Habitat**



**Alimentation**



**Mobilité**

Les thèmes ci-dessus sont privilégiés car ils sont des leviers importants pour diminuer significativement notre empreinte environnementale et faire des économies d'énergie.

## Les étapes



Une **rencontre** avec votre coach pour faire un bilan CO<sub>2</sub> de votre foyer



Une soirée **collective** pour échanger avec les autres foyers participants



Après 6 mois, un **bilan** final et des nouvelles habitudes à pérenniser



## INSCRIVEZ-VOUS

jusqu'au 13 mars sur  
<http://bitly.ws/zh52>

**Prix: CHF 90.- / foyer**

D'une valeur réelle de CHF 640.-, ce coaching est subventionné par votre commune.



Commune de  
**St-Sulpice**

