



**Société de Gymnastique de St-Sulpice**

# Programme des activités 2026-27

Tous les âges sont les bienvenus !



Jour	Heure	Cours (détails sous le tableau)	Age/ Classe/ Naissance en	Monitrice / Moniteur	Contact
Lundi	15h30 - 16h30	Découverte Gym (a,b)	1P-3P	N.A.	
	15h30 - 16h30	Gym & Danse I (a,c)	3P-4P	Ecaterina Raicu	077 442 37 99
	16h30 - 17h30	Gym Mixte I (d)	4P-6P	Mehdi Aziz	079 242 8263
	16h30 - 17h30	Gym & Danse II (c)	5P-6P	Ecaterina Raicu	077 442 37 99
	16h30-17h45	Basket Mixte U8 (e)	2019/20	Daniel Ortiz	076 779 84 28
	18h00-19h15	Basket Mixte U10 (e)	2017/18	Daniel Ortiz	076 779 84 28
	17h30-18h30	Gym Mixte II (d)	10 ans +	Mehdi Aziz	079 242 8263
	20h15 - 22h00	Badminton «confirmé»	18+	Julien Chevaley	076 476 83 10
Mardi	20h00 - 21h15	Découverte Yoga *	18+	Sorina Plass	079 698 66 09
Mercredi	18h00-19h00	Capoeira	8-12 ans	Owen Walker	078 865 09 93
	19h00 - 20h15	Badminton (f)	10-17 ans +	Julien Chevaley	076 476 83 10
	20h15 - 22h00	Badminton «tous les niveaux»	18+		
	20h00 - 21h45	Basket	18+	Yann Riffault	079 413 52 64
Jeudi	20h15 - 21h45	Fit Gym	18+	Maryc Maeder	078 835 85 16

## AMITIÉ ET SANTÉ AVEC LA GYM !



**Tous les cours ont lieu dans les salles de sport du Collège des Paquis  
(sauf le Yoga\* >>> Salle communale; Rue du centre 59)**

(a) Possibilité de garde 15h15-15h30.

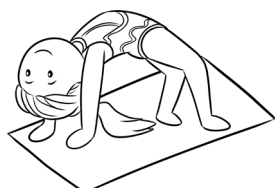
(b) Cours avec agrès, engins à mains et jeux de balles, développement de la psychomotricité.

(c) Cours comprenant de la psychomotricité, de la gym en musique et des chorégraphies.

(d) Cours comprenant de l'athlétisme en extérieur si la météo le permet.

(e) Cours en lien avec le DEL basket, six matches de dimanche par année (pas obligatoire).

(f) Cours pour adolescents seuls ou en duo avec un parent



**Informations et pré-inscriptions :**  
**[gym.saintsulpice.vd@gmail.com](mailto:gym.saintsulpice.vd@gmail.com)**



Deux cours d'essai différents sont possible; ensuite merci de s'inscrire via le site web  
<https://mein.fairgate.ch/gymstsulpice/> (ou scannez le code QR)