



# Société de Gymnastique de St-Sulpice

## Programme des activités 2023-24

*Amitié et santé avec la GYM*

**Informations et Préinscriptions : [gym.saintsulpice.vd@gmail.com](mailto:gym.saintsulpice.vd@gmail.com)**

**2 cours d'essai puis inscriptions sur le site**

<https://mein.fairgate.ch/gymstsulpice/>



Groupe	Age/Ecole	Salle	Jour	Heure	Monitrice / Moniteur	Téléphone
*Découverte Gym	1-2-3 P	Gym2	Lundi	°15h45 - 17h	Anne-Lise Golaz	079 714 48 94
*Gym et Danse	3-6P P	Foyer		°15h45 - 17h	Ecaterina Raicu	077 442 37 99
*Gym Mixte I	4-6 P	Gym2		17h15 - 18h30	Anthony Flores Cab.	079 872 74 18
*Basket Mixte	dès 10 ans	Gym1		17h15-18h30	Marisa Wynn	076 477 50 63
*Gym Mixte II	dès 10 ans	Gym2		18h30-19h45	Anthony Flores Cab.	079 872 74 18

<b>Découverte Yoga</b>	18+	Foyer	<b>Mardi</b>	20h15 - 21h15	Alessandra Cossu	078 948 22 13
------------------------	-----	-------	--------------	---------------	------------------	---------------

*Badminton	10-17 ans +A	Gym2	<b>Mercredi</b>	18h45 - 20h00	Julien Chevaley	076 476 83 10
Badminton	18+	Gym2		20h15 - 21h45		
Basket	18+	Gym1		20h15 - 21h45	Yann Riffault	079 413 52 64

*Aerogym	18+	Gym1	<b>Jeudi</b>	20h15 - 21h15	Maryc Maeder	078 835 85 16
----------	-----	------	--------------	---------------	--------------	---------------

### Lexique

**Déc. Gym/Gym&danse** °une possibilité de garde 15h15-15h45 est proposée (50.-/an )

#### **\*Gym Mixte &**

cours comprenant de l'athlétisme en extérieur en septembre, mai et juin. Une chorégraphie.

#### **Découverte Gym**

Gym avec agrès, engins à mains et jeux de balles, développement de la psychomotricité.

#### **\*Gym et Danse**

cours comprenant de la psychomotricité, de la gym en musique et des chorégraphies.

#### **\*Badminton**

adolescent seul ou en duo avec un parent : un bon moment à partager avec son ado!

#### **\*Basket Mixte**

basket pour le plaisir, donné par une excellente technicienne.

#### **\*Aerogym**

cours très varié issu des disciplines du fitness, renforcement, stretching, en musique

4.23 ALG